

Заказчик:

Директор

Е.А. Богатова

11.05.2023

Исполнитель: ВивоМаркет

Директор

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ №18 Волгограда



10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 150 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 530 | 22,77 | 17,66 | 67,59 | 588,90 | |

Заказчик:

Директор Е.А.Богатова

11.05.2023

Директор _____

Исполнитель: ВивоМаркет



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ №18 Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 100 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КОГДЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ШОРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 180 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 620 | 26,94 | 19,90 | 79,18 | 687,32 | |



Заказчик:
 Директор **Е.А. Богатова**
 М.П.

11.05.2023

Исполнитель: ВивоМаркет
 Директор _____
 М.П.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ №18 Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 100 | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 180 | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 620 | 26,94 | 19,90 | 79,18 | 687,32 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ | 150 | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | |

Заказчик:

Директор

Е.А.Богатова

11.05.2023

Исполнитель: ВивоМаркет

Директор _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ №18 Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецеп-туры |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КОГЛЕЦЫ, ВИТОЧКИ, ПНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 90 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 180 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 20 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 760 | 23,85 | 29,55 | 110,31 | 840,65 | |

Заказчик:

Исполнитель: ВивоМаркет

Директор

Е.А.Богатова

11.05.2023

Директор _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ №18 Волгограда

10 день

Завтрак

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергет и-ческая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|---------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 150 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ СВИШНЕЙ | 100 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| | | | | | | сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |
| 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | |